

## LA MISSION

Il Master si propone di fornire competenze avanzate nell'ambito della psicologia dello sport e del benessere psicofisico. L'obiettivo è quello di formare professionisti medici e psicologi in grado di operare efficacemente in ambito sportivo.

Attraverso un percorso interdisciplinare che esplora tematiche all'avanguardia e fornisce strumenti pratici, il Master si articola in moduli specialistici con lezioni online e in presenza, integrando conoscenze teoriche, strumenti applicativi e l'analisi di casi studio.

L'obiettivo è quello di sviluppare nei partecipanti, grazie a un corpo docente di alto profilo, l'acquisizione di competenze specialistiche e l'approfondimento della complessità della relazione mente-corpo in ambito sportivo.

## ORARIO DELLE LEZIONI

Le lezioni si svolgeranno il sabato e la domenica nelle date indicate dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17.

## ACCESSO E ISCRIZIONI

Sono ammessi al Master i laureati in Psicologia e Medicina. La richiesta di iscrizione, accompagnata dal proprio curriculum vitae, deve essere inviata all'indirizzo e-mail [amministrazione@slop.it](mailto:amministrazione@slop.it).

## COSTI E MODALITÀ

Psicologi e Medici: Euro 2.000,00 (esclusa IVA)

Soci SINEPSIP: Euro 1.900,00 (esclusa IVA)

Specialisti SLOP: Euro 1.500,00 (esclusa IVA)

Pre-iscritti SLOP: accesso gratuito (esclusa IVA)

È previsto il versamento di 4 rate di Euro 500,00 ciascuna (Euro 325,00 per Specialisti SLOP, Euro 375,00 per i Soci SINEPSIP). La prima all'atto dell'iscrizione, la seconda entro il 24/04/26, la terza entro il 26/06/26, la quarta ed ultima entro il 25/09/26.

# MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Evento accreditato ECM (50cr.) per Psicologi e Medici.

Direzione Scientifica: Dott.ssa Samantha Bernardi.

Organizzatore: Mi.CAL - Milan Institute for health Care and Advanced Learning - Milano  
Provider ECM: Magellano S.c.

*L'accesso è compreso nella retta di preiscrizione alla SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia*

Evento organizzato in partnership con:

**SLOP.**

# MASTER 2026 IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

ACCREDITATO 50cr. ECM PER PSICOLOGI E MEDICI

 +39.02.359989

 [www.mical-milano.it](http://www.mical-milano.it)

 [info@mical-milano.it](mailto:info@mical-milano.it)

 Via Galilei 5, 20124 Milano

 [www.mical-milano.it](http://www.mical-milano.it)

**SINEPSIP**  
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROPSICOLOGIA

**Mi.CAL**  
Milan Institute for health  
Care and Advanced Learning

## IL CORPO DOCENTE

**Samantha Bernardi** - Ph.D. Psicologa dello Sport, psicoterapeuta Ph.D., specialista in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica. Responsabile del Servizio di Psicologia dello Sport e della Performance presso il Mi.Cal. Docente e Coordinatrice della Commissione di Psicologia della Scuola per lo Sport CONI Emilia Romagna. Presidente Breaking the Silence ODV.

**Martina Ardizzi** - Ph.D. Psicologa specializzata in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica. Ricercatrice al Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Parma. Ricercatore ospite Assam University (India), University of Essex (Regno Unito) e Berlin School of Mind and Brain (Germania). Già visiting professor Universidad Nacional de Cuyo (Argentina). Direttore scientifico di FHM-Italia, membro del Centro di Bioetica Università di Parma e del comitato scientifico della Biennale di Torino. Autrice di diversi articoli su riviste internazionali peer-reviewed.

**Gabriella Bottini** - Neurologo. Professore Ordinario di Psicologia Fisiologica e Neuropsicologia Clinica Università degli Studi di Pavia. Responsabile del Centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano. Docente SLOP.

**Carlotta Brusini** - Biologa nutrizionista programma DNA AUSL Parma.

**Chiara Calugi** - Biologa nutrizionista. Docente presso Ente di formazione professionale Forma Futuro Soc.Cons.R. Nutrizionista del tennis.

**Loreta Cannito** - Psicoterapeuta, Ricercatrice in Psicologia Generale Università di Foggia - Applied Experimental Psychology Lab e ricercatrice associata Université de Rouen - CETAPS (Centre d'études des transformations des activités physiques et sportives). Referente per l'inserimento e l'integrazione degli studenti con disabilità o DSA del Dipartimento di Scienze Sociali Università di Foggia.

**Valeria Cavioni** - Ph.D. Psicologa e Psicoterapeuta. Professoressa Associata di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Universitas Mercatorum. Si occupa di programmi di intervento scolastico volti a migliorare il benessere psicologico di studenti e insegnanti, in collaborazione con enti locali, regionali, nazionali e internazionali. Ha partecipato a progetti di ricerca per INVALSI, INDIRE, la Commissione Europea, l'UNESCO e l'OCSE, e ha svolto attività di ricerca e insegnamento per molteplici università in Europa e nei contesti extra-europei. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali.

**Giancarlo Condello** - Professore Università degli Studi di Parma, Preside del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute.

**Daniela Cotroneo** - Psicologa, Psicoterapeuta esperta in Neuroscienze dello Sport. Collabora presso LWL Clini di Lippstadt e con i reparti di Neurologia e Geriatria del Christlichen Klinikum di Una.

**Chiara De Panfilis** - Professoressa associata in Psichiatria, Università degli Studi di Parma e Responsabile programma DNA AUSL Parma.

**Gabriele Fiini** - Psicologo dello Sport, Preparatore mentale di 1° grado FITP, Specializzando in psicoterapia cognitivo-neuropsicologica.

**Paola Lemmi** - Docente Scienze Motorie, allenatore specialista lanci Fidal, preparatore fisico Fip.

**Blanca Maria Pili** - Psicologa, collaboratrice nel progetto SAMBA, con focus sul tema Dual Career, presso l'Università degli Studi di Torino.

**Roberto Pizzale** - Dirigente Psicologo presso ASST Pavia · Psicologo, Specialista in Psicoterapia Cognitivo-Neuropsicologica.

**Tiziana Quarto** - Professoressa associata in Psicologia generale Università degli Studi di Foggia.

**Francesca Roda** - Ph.D., psicologa, psicoterapeuta e neuropsicologa. Collabora con la Struttura Complessa di Medicina Riabilitativa e l'Unità di Neonatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma. Docente di corsi e seminari formativi presso l'Università degli Studi di Parma. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali.

**Alessandro Romagnoli** - Psicologo dello Sport, psicoterapeuta specialista in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica. Referente scientifico nella formazione dei metodi Oxygen Advantage® e Buteyko Clinic®. Consigliere scientifico presso l'Oxygen Research Institute Ltd. Esperto Pluricertificato in tecniche di respirazione e meditative e di esposizione al freddo (Wim Hof®, XPT®, Mindfulness). In collaborazione con vari gruppi sportivi professionali Americani (Los Angeles Golf; metodo ELDOA®; Tennis Texas); Italiani (Federazione Italiana di Scherma; Brazilian Jiu Jitsu; MMA, Forze Speciali Italiane); Francesi (Rugby). Atleta Agonista (BJJ/Grappling).

**Luca Vettori** - Ex-atleta pallavolista e creativo. Ha militato nella nazionale italiana partecipando a due edizioni olimpiche. Ha redatto una rivista culturale (Sugli Alberi) dal 2008; organizza laboratori creativi di legatoria e di pratiche cartotecniche; ha dato vita nel 2014 a una webradio con contenuti multimediali e podcast (Brododibecchi); ha scritto articoli sullo sport in ambito culturale e sociale sulla Gazzetta dello Sport, sulla rivista semestrale Vesper (ed. Quodlibet), sulla rivista online Doppiozero, sulla rivista online Le parole e le cose. È autore dei podcast "Fuori dai giochi: gli spazi preclusi dello sport" e "Quando un pubblico assiste".

**Elio Volta** - Professore a contratto del corso di laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive e adattate. Coordinatore dell'alleanza educativa progetto Giocampus e Coordinatore della Fondazione Accademia dei Giorni Straordinari.

**Silvia Zanella** - Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva.

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

28/03 - **Bernardi** - Etica e Fondamenti di psicologia dello sport e del benessere.

29/03 - **Ardizzi** - Embodied Cognition nell'attività motoria e sportiva.

09/05 - **Bottini** - Persistent Concussion: Esame Neuropsicologico e aspetti clinico-riabilitativi per concussioni sportive. Sport e terza età: attività fisica e prevenzione del declino cognitivo.

10/05 - **Zanella** - Neuro-Psicomotricità: principi e tecniche di alfabetizzazione motoria ed emotiva.

10/05 - **Cavioni** - Social Emotion Learning (SEL) nell'attività motoria e sportiva.

06/06 - **Roda** - Basi neuropsicologiche del comportamento motorio tipico e atipico.

07/06 - **Quarto** - Neuroscienze emotive nello sport: fondamenti neurobiologici, regolazione emotiva ed implicazioni per praticanti atleti.

07/06 - **Romagnoli** - Il respiro nello sport: Psicofisiologia e tecniche di respirazione.

18/07 - **Bernardi** - Il primo colloquio e il supporto psicologico dell'atleta: una prospettiva cognitiva-neuropsicologica. Definire la sfida dell'alto livello: dalle caratteristiche della competizione di élite alle strategie per costruire un team ad alte prestazioni.

19/07 - **Ardizzi** - Corpi non conformi: psicobiologia dell'identità sessuale nello sport.

05/09 - **Bernardi/Cotroneo** - Impatto psicologico degli infortuni sportivi sugli atleti, compresi gli aspetti emotivi, cognitivi e comportamentali legati alla ripresa e al ritorno alla performance sportiva.

06/09 - **Volta** - Attività fisica adattata: DSA, Disabilità mentale e senso-percettiva - Il modello di Alleanza Educativa Giocampus tra Movimento, Alimentazione, Inclusione e Sostenibilità .

06/09 - **Fiini** - Motivazione e empowerment.

19/09 - **Fiini** - Oltre la fatica: Psicologia della preparazione Endurance

19/09 - **Vettori** - Inesauribile talento - alleanze, assemblaggi e competenze trasversali.

20/09 - **Calugi** - Nutrizione sportiva e necessità nutritive speciali, disfunzioni nutrizionali legate a Overtraining o Restrizione Alimentare.

10/10 - **Cannito** - Autoregolazione e Neurofeedback in Psicologia dello sport.

11/10 - **Fiini** - Situazioni a rischio durante la carriera sportiva: abbandono sportivo e post competition blues.

11/10 - **Bernardi** - L'approccio psicologico al fine carriera: motivi storici vs motivi non storici.

17/10 - **Lemmi** - L'allenamento sportivo: lo sviluppo dello stato di allenamento, principi fondamentali dell'allenamento, programmazione, valutazione ed organizzazione del processo di allenamento..

17/10 - **Pili** - Dual Career : equilibrio tra studio e sport

18/10 - **Bernardi** - Etica dello sport: Lo sport abbraccia la legalità. La violenza interpersonale in ambito sportivo: dalla prevenzione al supporto psicologico. Cyberbullismo e pressione mediatica sugli atleti.

14/11 - **Pizzale** - L'importanza dello sport nelle carceri e nella reintegrazione sociale.

14/11 - **Roda** - Sport e integrazione.

15/11 - **Bernardi** - Stress da prestazione: quando diventa patologico? - Tecniche di coping avanzate per atleti sotto pressione. Consapevolezza di sé e allenamento psicofisico.

28/11 - **Condello** - Evoluzione della ricerca scientifica sullo sport e sull'allenamento.

29/11 - **Bernardi** - Self marketing: come promuoversi per scendere in campo nel mondo sportivo: Dai progetti di psicologia dello sport ai progetti di ricerca in ambito sportivo. Progetti per società sportive e società di wellness.