

**12 DICEMBRE
ORE 18.00
2024**

POST COMPETITION BLUES: IL VUOTO DOPO L'ADRENALINA E IL RUOLO DELLO PSICOTERAPEUTA SPORTIVO

Il percorso che conduce l'atleta alla competizione sportiva è caratterizzato da allenamenti rigorosi e costanti, ed è permeato da un'elevata aspettativa di successo. Valori quali il sacrificio, l'impegno, la determinazione e il desiderio di soddisfazione post-performance fungono da motori psicologici che guidano la persona verso il raggiungimento dei propri obiettivi. Ma cosa accade quando i riflettori si spengono? Molti atleti si trovano a fronteggiare un avversario inaspettato: il "Post-Competition Blues" o "Depressione Post-Competizione". Un lato nascosto dell'esperienza agonistica, su cui è tempo di far luce sia ai fini della prevenzione sia in riferimento alle best practices terapeutiche.

Chair:

Davide Liccione – Psicologo, psicoterapeuta. Docente presso l'Università degli Studi di Pavia. Direttore dell'Istituto Mi.CAL. e della SLOP – Scuola Lombarda di Psicoterapia.

Relatore:

Samantha Bernardi – Psicologa dello sport, psicoterapeuta. Direttrice del Servizio di Psicologia dello Sport e della Performance dell'Istituto Mi.CAL. Docente presso la Scuola dello Sport del CONI Emilia Romagna..

Discussant:

Gabriele Fiini – Psicologo dello sport, specializzando in psicoterapia cognitivo-neuropsicologica.

Nicole Magni – Psicologa, specializzanda in psicoterapia cognitivo-neuropsicologica.

*L'evento è di libero
accesso e si svolgerà in
presenza presso l'Istituto
Mi.CAL di Milano (max n°
30 partecipanti su preno-
tazione) e in diretta su
Instagram.*

CONTATTI

 Mi.CAL – Via G. Galilei, 5.
20124, Milano

 (+39) 02.35998935

 info@mical-milano.it

 www.mical-milano.it