

25,26,27 OTTOBRE
2024

Programma

Venerdì 25 Ottobre (Tot. 4 ore)

Modulo I - Aspetti scientifici e Supporto all'Atleta nell'Ottica Cognitivo-Neuropsicologica

- Dalla Psicologia dello sport alla Psicoterapia Sportiva: dai primi studi scientifici alle applicazioni attuali (Dr.ssa Bernardi)
- Progettazione e gestione della Ricerca applicata allo Sport e all'Educazione Fisica (Dr.ssa Bernardi e Dr.ssa Rodà)

Sabato 26 Ottobre (Tot. 8 ore)

Modulo II - Sport Neuroscience: Sviluppi scientifici e tecniche di intervento

- Basi neurofisiologiche del comportamento motorio e lo sviluppo tipico e atipico (Dr.ssa Rodà)
- Embodied Cognition e Sport: nuovi orizzonti (Dr.ssa Ardizzi)
- Il respiro per lo sport: Psicofisiologia e tecniche di respirazione (Dr. Romagnoli)
- Biofeedback e Neurofeedback training per atleti di alto livello (Prof. Zanardi)

Domenica 27 Ottobre (Tot. 8 ore)

Modulo III - Sport come strumento di crescita ed inclusione

- Life skills educations: I benefici del gioco-sport sulla crescita. (Prof. Di Cola)
- Il fenomeno della Dual career nello sport di alto livello: Linee guida e prospettive future (Prof.ssa Capranica)
- Lo sport e l'attività motoria come promotore dell'inclusione e della salute psicofisica (Prof. Zanardi)
- Social and Emotional Learning (SEL) nell'Educazione Sportiva. (Dr.ssa Cavioni)

Mi.CAL

Milan Institute for health Care and Advanced Learning

**CORSO DI
ALTA FORMAZIONE IN**

**PSICOLOGIA
DELLO SPORT**

**UNA PROSPETTIVA
COGNITIVO-NEUROPSICOLOGICA**

ACCREDITATO ECM PER PSICOLOGI E MEDICI

Mi.CAL

Milan Institute for health Care and Advanced Learning

☎ +39.02.35998935

🌐 www.mical-milano.it

✉ info@mical-milano.it

📍 Via Galilei, 5. 20124-Milano



www.mical-milano.it

ABSTRACT

Il corso si rivolge a psicologi, psicoterapeuti e medici che intendono ampliare le proprie conoscenze relative alla Psicologia dello Sport secondo le ultime evidenze scientifiche e applicative della disciplina.

Il programma offre al professionista un quadro multidisciplinare, promuovendo la conoscenza di approcci teorici e strumentazioni innovative nel panorama sportivo internazionale. L'attività formativa si articola in tre moduli teorico-pratici che trattano: l'intervento e il supporto all'atleta-persona in ottica cognitivo-neuropsicologica; gli aspetti neuroscientifici legati allo sviluppo motorio e alla performance; lo sport come strumento di crescita e di inclusione.

I RELATORI

Martina Ardizzi: Ph.D. Ricercatrice presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma e Docente di Psicologia Generale e Neuropsicologia. Conduce e coordina progetti di ricerca riguardanti le basi neurobiologiche della rappresentazione del corpo nello spazio con particolare attenzione alle sue alterazioni in seguito ad eventi traumatici ed in diverse patologie psicopatologiche. Direttore scientifico di FHM-Italia, membro del Centro di Bioetica dell'Università di Parma e siede nel comitato scientifico della Biennale di Torino. Nell'arco della sua carriera scientifica ha pubblicato diversi articoli su riviste internazionali peer-reviewed, curato capitoli di libri ed è stata finanziata nell'ambito di progetti nazionali ed internazionali.

Samantha Bernardi: Ph.D. Psicologa dello Sport, psicoterapeuta Ph.D., specialista in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica. Docente e Coordinatrice della Commissione di Psicologia della Scuola per lo Sport CONI Emilia Romagna. Collabora con la Clinica Mobile nel Mondo, la Federazione Italiana Golf Emilia Romagna e Marche. Docente di seminari formativi presso l'Università degli Studi di Parma - Dipartimento di Medicina e Chirurgia. È esperta in psicologia dello sport e coordina progetti di ricerca in ambito sportivo. Collabora in qualità di formatrice e psicologa al progetto Giocampus e Giocampus Insieme, un'alleanza educativa pubblico-privata che promuove il benessere delle future generazioni. Autrice di pubblicazioni nazionali e internazionali.

Laura Capranica: Ph.D. Professore ordinario di Scienze dello Sport presso l'Università di Roma Foro Italico, e svolge le funzioni di Presidente del corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport. Inoltre, è Presidente della rete "European Student as Athlete" (EAS), membro della Giunta del Consiglio dei Presidenti dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Visiting Professor in diverse università europee e nell'ambito del programma Erasmus, Associate Editor della rivista Strength and Conditioning Research, e funge da revisore per diverse riviste internazionali. È autrice di pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali.

Valeria Cavioni: Ph.D. Psicologa, psicoterapeuta, Professoressa associata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università Mercatorum. È esperta nella realizzazione e valutazione dei programmi evidence-based per la promozione della salute mentale a scuola e autrice di pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali.

Giovanni Di Cola: Ph.D. CEO Boosting Skills to Achieve Sustainability (BSA 22), ex Consigliere Speciale del Vice Direttore Generale dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro (ILO) per le Operazioni sul Campo e le Partnership. Ha una vasta esperienza all'interno del Sistema delle Nazioni Unite, avendo prestato servizio in diverse agenzie (UNESCO, UNFPA, UNICEF e ILO) con incarichi presso l'UN Staff College e il Segretariato delle Nazioni Unite, su questioni relative alla riforma delle Nazioni Unite, leadership e sport per lo sviluppo e la pace. È autore di libri e articoli e negli anni ha fornito consiglio alle federazioni sulle strategie di sostenibilità.

Francesca Rodà: Ph.D. Psicologa, psicoterapeuta e neuropsicologa. Ha maturato negli anni una ampia esperienza scientifica in ambito neuropsicologico, neuropsicologico, psicometrico ed etologico. Collabora con la Struttura Complessa di Medicina Riabilitativa e l'Unità di Neonatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma. Docente di corsi e seminari formativi presso l'Università degli Studi di Parma.

Alessandro Romagnoli: Psicologo dello Sport, psicoterapeuta specialista in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica. Referente scientifico nella formazione dei metodi Oxygen Advantage® e Buteyko Clinic®. Consigliere scientifico presso l'Oxygen Research Institute Ltd. Esperto

plurificato in tecniche di respirazione e meditative e di esposizione al freddo (Wim Hof®; XPT®; Mindfulness). In collaborazione con vari gruppi sportivi professionali Americani (Los Angeles Golf; metodo ELDOA®; Tennis Texas); Italiani (Federazione Italiana di Schema; Brazilian Jiu Jitsu; MMA, Forze Speciali Italiane); Francesi (Rugby). Atleta Agonista (BJJ/Grappling).

Gabriele Zanardi: Psicologo, psicoterapeuta e neuropsicologo, docente a contratto presso il dipartimento di medicina sperimentale e forense. Presidente della SITD Lombardia e socio della Brain and Care srl, società che si occupa dell'applicazione delle TMS in ambito clinico e sportivo.

COSTI

- Psicologi, Medici: € 350*
- Soci SINEPSIP: € 300*
- Studenti Universitari: € 300*
- Pre-iscritti SLOP anni 2025 e 2026: accesso libero

*I costi sono ESENTI IVA

INFO-ISCRIZIONE

-Tel: +39.02.35998935
-E-mail: info@mical-milano.it

DIREZIONE SCIENTIFICA

Samantha Bernardi

CON IL PATROCINIO DI

